OMEP Hong Kong 世界幼兒教育聯會香港分會

The 34th Annual General Meeting cum Featured Talk
世界幼兒教育聯會香港分會第三十四屆周年大會暨特邀講座

特邀講座 FEATURED TALK

主題演講：
從心得力 —— 正向心理學與教師的情緒健康

Thriving from the Heart: Applying Positive Psychology to Educators' Well-being

主講內容：

在這個充滿挑戰的教育環境中，教師面臨繁重的教學與行政壓力，維持良好的情緒狀態已成為教育界關注的焦點。本講座內容將圍繞正向心理學在教師情緒健康中的應用，從「正向心理學及其應用」與「促進情緒健康的實踐策略」兩方面，分享其中的科學理論與實踐經驗。

講座將深入淺出地協助教師初步認識正向心理學，並特別融入靜觀元素工具，旨在為前線教師提供合適的方向，以緩解職業倦怠、提升心理抗逆力，進而由內而外地提升幸福感，以期在教育路上「從心」得力，重獲向前的力量。



陳鑑忠博士獲香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院委任為客座助理教授，現職教育心理學家，為香港教育心理學家公會認可名冊教育心理學家及香港心理學會副院士，並獲教育局委任為課程發展議會幼兒教育委員會成員。

陳博士亦為牛津靜觀中心（OMF）的專業培訓導師及認可靜觀督導，亦為香港中文大學敬霆靜觀研究與培訓中心研究與培訓團隊成員。

世界幼兒教育聯會
香港分會周年大會
OMEP-HK AGM

時間 TIME

2026年12月3日 (星期四)
3rd December, 2026 (Thursday)
5:30pm - 7:30pm

地點 LOCATION

香港銅鑼灣
興發街32-36號三樓
銅鑼灣街坊福利促進會 李鈞洪堂
Causeway Bay Kaifong Advancement Association,
Li Kwan Hung Hall,
3/F 32-36 Hing Fat Street, Causeway Bay

議程 AGENDA

5:30pm - 6:00pm 周年大會 (僅限會員)
AGM (For members only)

1. 通過第三十三屆周年大會會議記錄
   Approval of the 33rd Annual General Meeting Minutes
2. 通過會長報告
   Approval of President's report
3. 通過財政報告
   Approval of Financial Report
4. 投票選舉下屆執行委員
   Election of the Executive Committee
5. 委任核數師
   Appointment of Auditor

特邀講座： 6:00pm - 7:30pm

從心得力-正向心理學與教師的情緒健康

費用 CHARGE

費用：$100 (可即場辦理手續入會，則免費參與是次特邀講座)
* 會員免費
* 學生會員會費：$30 (可於入場時辦理及繳交入會費)

Charge: $100 (Complete a membership registration on-site to become OMEP HK member, you can join the featured talk for free)
* Free for members
* Student membership fee: $30 (Students can register for membership and pay the membership fee on-site)

登記 REGISTRATION

請在2026年11月23日前掃碼二維碼登記出席
If you are interested to join, please scan the QR Code for registration before 23rd November, 2026

留座及查詢 Registration & Enquiry:
omephksecretary@gmail.com
www.omep.org.hk